

親のことも、  
子どものことも。  
まんなか世代は、  
忙しいから。



私は朝の3時間だけグループホームで働いています。お着替えや朝食の介助をしたりするのですが、足の浮腫はどうしたらいいかなど、入居者さん一人ひとりの状況について沙未先生に相談しています。別々の法人で働く私たちですが、だんだんと仲間感が芽生えるから不思議。仕事の合間にプライベートの話も。私には子どもが2人いるんですが、沙未先生はなんと4人！しかもそのうち2人は双子ちゃん。親のことも大事だけれど、子どもも大事にしなきゃねとか、そういう話もしています。私たちくらいの「まんなか世代」って、忙しいじゃないですか。介護や子育てのリアルなことを先生と話していると、私も頑張ろうって元気をもらっています。

あさひグループホーム  
スタッフ 中村さん

あさひグループホーム  
スタッフ 中村さん

医師  
佐藤沙未



\*さとう糖尿病・訪問診療クリニックは、佐藤病院グループ以外の施設の診療もおこなっています

診察予約はTEL・WEBで

TEL: **0594-23-3547**

さとう糖尿病・訪問クリニック  <https://www.sato-group.jp/clinic/>



**さとう糖尿病・訪問診療クリニック**

SATO DIABETES & HOME CARE CLINIC

