

私が倒れるわけにはいかない。  
親の介護をしているからこそ  
自分の健康について考えます。

石垣芳子さんの娘さん



医師 佐藤沙未

桑名市新西方にお住まいの  
石垣芳子さんの娘さん

自宅で母の介護をしていると自分の健康についてもよく考えます。私の足には人工関節が入っているのですが、18年前、犬の散歩をしている時に骨折したんです。だから母の体を抱えることができない。それでも入浴サービスを利用したりして、なんとかかやっています。私が入浴サービスになった時は、沙未先生やケアマネさんに相談して、1週間ほど、母をショートステイで預かっていただきました。ちょうど兄が手術した直後くらいだったのでバタバタ。介護をしている人間も、支えももらって生きているんだと実感しました。

診察予約はTEL・WEBで

TEL: **0594-23-3547**

さとう糖尿病・訪問クリニック  <https://www.sato-group.jp/clinic/>



**さとう糖尿病・訪問診療クリニック**

SATO DIABETES & HOME CARE CLINIC

