

# 2-3時間 タイムスケジュール

## 午前: (お迎え・健康チェック・リハビリ・入浴)

(※グループや曜日により、時間など変更もあります)

### 8:30~9:30 お迎え

お  
迎  
え

・送迎車、メンバー、ルートをホワイトボードにて確認して送迎を開始します。



#### 送迎担当

- ・運転手 2名
  - ・送迎付き添い 2名
- ※評価説明時は療法士1も同行します。

### 9:30~10:00 健康チェック、くつろぎの時間

健  
康  
チ  
ェ  
ッ  
ク

- ・利用者様の体温測定・血圧測定・脈拍測定をします。
  - ・医師の診察もできます。
- <イラストイメージ>



#### 健康チェック担当

- ・看護師 1名
- ・待機者

### 10:00~11:20 入浴・個別リハビリテーション・マシントレーニング・リハビリ体操

リ  
ハ  
ビ  
リ

- ・リハビリスタッフが個別に筋力トレーニングやバランス訓練・歩行練習などを行います。
- ・個別リハビリや計算・漢字問題や塗り絵など個別でのレクリエーションを行います。
- ・リハビリ体操では、全身にわたる運動を行うことで、立つ・座る・歩く等に必要筋肉を動かします。



#### リハビリ担当

- ・OT 1名
- ・リハビリ助手 2名

入  
浴

- ・プールを利用されない入浴希望者は、午前に入浴して頂きます。
- ・午前入浴は小規模利用者と同時進行の予定。



#### 入浴担当

##### 一般浴

- ・洗い1名
- ・誘導と介助 1名

##### パンジー

- ・洗い1名
- ・誘導と介助 1名

##### ライラック

- ・洗い1名
- ・誘導と介助 1名